

CHRISTELIJKE GYMNASTIEKVERENIGING  
„Oefening Kweekt Kracht”  
Ommen



UITVOERING  
1968

**U weet toch?**

Goed geklede mensen  
kopen hun kleding bij:

**Gebr. Kramer**

Brugstraat 32, Ommen

Koop Uw

**Kodak Instamatic Camera**

bij Foto-Film

**Ter Haar**

Vrijthof 8 - Tel. 1860 - Ommen

VLOERBEDEKKING voor Uw kamers  
en slaapkamers.

Vakkundig gelegd !!!!!

Vrijblijvend advies en prijsopgaaf

**Meubilering**

**Zandbergen**

Bouwstraat 23 - Tel. 1385 - Ommen

Voor al Uw feesten, thuis of bij  
ons verzorgd, steeds kwaliteits  
produkten uit onze slijterij !!

Zalen van 15 tot 170 personen!!

Café-Slijterij

Markt 18

Tel. 1364

**J. STEEN**

**UW ADRES VOOR VIS**

is nog steeds



**URKER VISHANDEL**

J POST  
Bouwstraat 9  
Ommen

**BEMBOOM**

*Uw*

*Speelgoedadviseur!*

**K. WOERTINK**

Ommen

Hardenbergerweg 10



*Uw warme bakker!*

*Slijterij*

**VAN DER BEEK**

GULDENS

GOEDKOPER!

Brugstr 29 - Ommen - tel. 1713

# Les-uren



Mijnheer Felix



## Woensdag.

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| 4.15 - 5.05  | jongens 6 j.          |
| 5.05 - 5.50  | jongens 10j. en ouder |
| 5.50 - 6.40  | meisjes 10-12 j.      |
| 6.40 - 7.30  | meisjes 12-14 j.      |
| 7.30 - 8.30  | asp. dames            |
| 8.30 - 9.30  | dames                 |
| 9.30 - 10.15 | heren sr.             |



Mevrouw Bokma

## Donderdag.



|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 3.45 - 4.30 | kleuters 4-6 j. |
| 4.30 - 5.15 | meisjes 6-8 j.  |
| 5.15 - 6.-- | meisjes 8-10 j. |
| 8.15 - 9.-- | dames sr.       |

# PROG I

1. Algemene opmars.
2. Opening.
3. Bondslied en Vaandelgroet
4. Brug . . . . . jongens
5. Banken . . . . . kleuters
6. Vrije oefening . . . . . jongens
7. Trapezoid . . . . . kleuters
8. Openbare les . . . . . meisjes
9. Vrije oefening . . . . . ads. dames
10. Kast springen . . . . . jongens
11. Vrije oefening . . . . . meisjes
12. Bok springen . . . . . meisjes
13. Matten . . . . . jongens
14. Tremplin springen . . . . . dames +  
ads. dames
15. Vrije oefening . . . . . meisjes

pau

# RAMMA

ze!

- |                                |           |            |
|--------------------------------|-----------|------------|
| 16. Vrije oefening             | . . . . . | meisjes    |
| 17. Brug                       | . . . . . | meisjes    |
| 18. Vrije oefening             | . . . . . | meisjes    |
| 19. Vrije oefening             | . . . . . | dames      |
| 20. Lange mat                  | . . . . . | meisjes    |
| 21. Brug ongelijk              | . . . . . | dames      |
| 22. Demonstratie Brug ongelijk | . . . . . | heren      |
| 23. Kast springen              | . . . . . | ads. dames |
| 24. Vrije oefening             | . . . . . | dames      |

=====

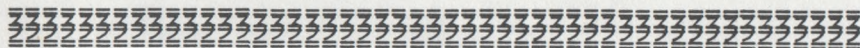
O. K. K. wenst U een prettige avond !!!!!

=====

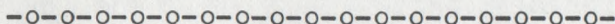
# Bondslied

van het Koninklijk

Nederlands Christelijk Gymnastiek Verbond



Fier als de golven van Nederlands zee  
bruisen langs 't zandige strand,  
Stoer als de stormwind die loeit langs de ree  
klinkt er ons lied door het land !  
Ouden en jongen, komt volgt onze vanen;  
Vult onze rijen en zingt met ons mee.  
Laat het weergalmen langs straten en lanen,  
't lied van het Koninklijk N.C.G.V.



## Speelgoed

voor JONG en OUD in een uitzon-  
derlijke kollektie  
vindt U bij:

Showroom:  
Brugstr.21  
Ommen

# HURINK

Uw speel - goed adviseur !!!!!

Als kwaliteit en lage prijs bij  
U voorop staan, dan zijn wij 't  
samen eens!!!

HAK DAAROM DE KNOOP DOOR .....  
ga kopen bij

KAMPMAN «DE SPAR»

Ommen, Bouwstraat/Hoek Vrijthof, telefoon 1-2-3-4

**Béter**

bij **KEIZER**

en ook nog

**Voordeliger !**

**KEIZER** Centra-Supermarkt  
===== Brugstraat 25

Gouden Dames- en  
Herenringen

Modern van model vanaf f 25.--

**FA. JOH. v. d. KOLK & ZN.**

Telefoon 1416 - OMMEN



BLOEMENMAGAZIJN

Jch. Schuurman

Brugstraat 12 - OMMEN

IS  
Uw adres



**Wol**

voor  
een

Stoere

JONGENS- of MEISJES TRUI  
vondt U bij:

**Fa. Veldkamp-ten Tooren**

Markt 14 - Ommen

OVENVERSE

**Speculaas**

**Hengelaar**

STATIONSWEG 23 - OMMEN

Dameskapsalon

**Falkenburg**

Hammerweg 36  
OMMEN

Tel. 05291-1768

Sport beoefenen is goed.

Doch SPAREN voor LATER

is aan te bevelen.

**VERDER ALLE BANKZAKEN**

Coöp. Raiffeisen-Bank

**„OMMEN”**

Bouwstraat 20 21

Voor AL uw textiel en meubelen

**SCHUDDE**  
IN HET BETERE GOED-  
KOPER!

Een goed en vertrouwd adres !!!!

Dr.v.Raaltestr.7, Ommen, tel.1781

Exclusieve Verlichting maakt Uw kamer dubbel gezellig !!

Met Kunstnijverheid staan wij aan de top.

Komt U ook kijken?

Tot ziens bij.....

**Dijks & Steen** OMMEN  
Brugstraat 10

Voor AL uw DELICATESSEN

**v. d. BOON**

NU OOK

Versgebrande NOTEN

Bij sport ook een sporthorloge.  
Horloges met snelheidsmeter ...  
Horloges met chronograaf .....  
Duikerhorloges .. Stopwatches

**Oldeman**

Hofleverancier

Ommen

Ook in LEDERWAREN zijn we ruim gesorteerd! o.a.

Dames tassen  
Week-end tassen  
Portemonnee's

■ **fa. Henk Beniers**

Gasthuisstraat 23 - Ommen

Ook voor verenigingen is een



**Boekenbon**  
een goed cadeau

Ze zijn er voor ieder bedrag !!

Beleefd aanbevelend,

Erkende Boekhandel

**„Centraal”**

Enige adres:

(D.v. Eerten)

Hoek Brugstraat-Kruisstraat 1

TWEEKLEUREN-SPEL

in één streek verf.

M A R M O P L A S T

Vraagt

inlichtingen bij: **R. BIJL**

**SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF**

Gasthuisstraat 18 - Ommen - Tel. 05291-1369

Geen Sinterklaas zonder een boterletter!!!

MAAR DAN ZO'N HELE FIJNE VAN

**A. Makkinga**

Uw Bakker

Dit programma werd in  
OFFSET-DRUK uitgevoerd  
door



Drukkerij **Elpé**

Stencilwerk - Boekdruk - Offset